

ビギナーのための登山入門講座 募集 (初めての楽しく安全な登山入門)



募集人数 18歳以上 20名程度(先着順) 募集締切 6月9日
募集締切後、参加決定者には主催者より連絡します。

申し込み先 ホームページ申込み欄へ(香川県勤労者山岳連盟で検索)
<https://www.kwaf.jp/ビギナーのための登山入門講座申込書>
又は 郵送: 〒761-0433 高松市十川西町199-4 香川県勤労者山岳連盟
(郵送の場合は裏面の申込書の様式をお願いします)

参加費 2日間で 5,000円一括払い (資料、保険料を含む)

安全で楽しい実践山歩き講座

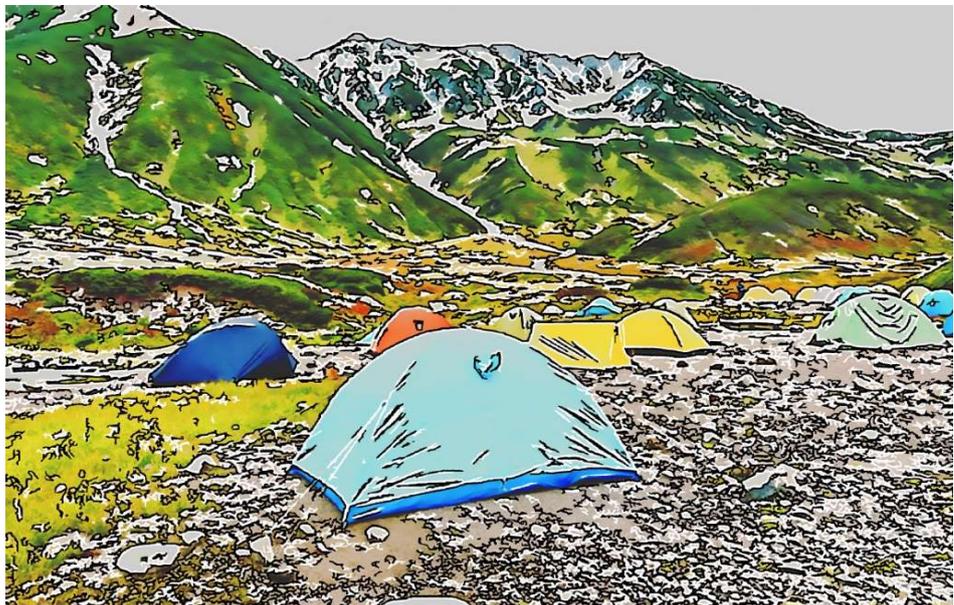
2022年6月19日(日曜日) 9:00~16:00 (参加者で昼食作り)

大滝山県民いこいの森 自然学習館

集合場所・時間:道の駅しおのえ(国道193号線沿い) 8:00集合

講師:高松勤労者山の会

どの山に登ろうか
(登山計画)
山のマナー
何を持って行こう
(山の道具選び)
歩き方とトレーニング
山での食事
山で寝る
携帯トイレの使い方
地図の見方



スマホを活用した安全で楽しい登山講座

2022年7月3日(日曜日) 9:00~16:00 (昼食は各自用意)

休暇村讃岐五色台

集合場所・時間:休暇村讃岐五色台 8:30集合

講師:さぬき山歩会

スマホのGPSを活用して、道迷い遭難を防止
登山地図アプリの種類と使い方

歩いた軌跡、現在地、標高、方角などが
スマホの画面で確認できる。
データを保存すれば登山記録になり便利。

午前 室内講座

午後 屋外実践講座

